

日	月	火	水	木	金	土	行事名	開催時間
	令和八年 			1 元旦 	2 貯筋体操 	3 	いきいき体操	14:00~
4	5 貯筋体操 いきいき体操 お琴教室 公子Dr.健康相談	6 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	7 貯筋体操 いきいき体操 包丁研ぎ	8 貯筋体操 中銀出張サービス 	9 貯筋体操 移動売店 買物ツアー	10 将棋クラブ 	囲碁クラブ	13:30~
11	12 成人の日 貯筋体操 民謡クラブ	13 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	14 新年会 12月・1月・2月合同誕生会	15 貯筋体操 ノルディックウォーカークラブ	16 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	17 	歌声喫茶	14:00~15:00
18	19 貯筋体操 買物ツアー いきいき体操 お琴教室 公子Dr.健康相談	20 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	21 貯筋体操 映画鑑賞会 	22 貯筋体操 中銀出張サービス 歌声喫茶	23 貯筋体操 移動売店 食事ツアー 	24 	移動売店	9:30~11:30
25	26 貯筋体操 民謡クラブ 公子Dr.健康相談	27 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	28 貯筋体操 茶話会	29 貯筋体操 いきいき体操	30 貯筋体操 移動売店	31 	映画観賞会	13:30~
							お買い物ツアー（イオン）	13:30~
							お琴教室	14:00~15:00
							公子Dr.健康相談	隨時
							茶話会	13:30~14:30
							将棋クラブ	13:30~16:00
							中銀出張サービス	10:30~
							貯筋体操	9:30~10:00~
							ノルディックウォーカークラブ	14:00~
							民謡クラブ	13:30~
							笑いヨガ	14:00~

備考 ※病院送迎便是、土・日・祝を除く月～金の午前中です。

ロースタークーランス

